



>>ZAMAWIANIE JEDZENIA ONLINE<<

CATERING DIETETYCZNY

Zdrowa dieta wzmacnia organizm, dostarcza energii i poprawia samopoczucie. Jak poradzić sobie w sytuacji, gdy musimy przygotować jedzenie, a mamy utrudnioną możliwość zrobienia zakupów? Z pomocą przychodzą restauracje i firmy cateringowe, które przygotowały dla klientów bogatą ofertę z gotowymi daniami, które można zamówić online z dostawą pod drzwi. Zamówienia mogą zawierać:

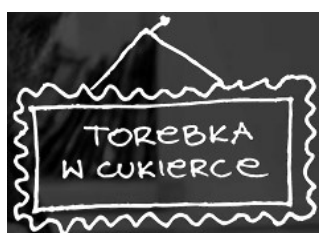
- jedną lub dwie potrawy z ulubionej restauracji, o ile ta posiada usługę dostawy do klienta,
- całodniowy catering (zawierający pięć posiłków) na okres tygodnia, dwóch lub dłużej.

Catering dietetyczny (tzw. dieta pudełkowa) jest to usługa polegająca na przygotowaniu i dostarczeniu do klienta zbilansowanych posiłków. Większość firm cateringowych w swojej ofercie rozróżnia posiłki dla wegetarian, wegan, dania bez laktozy i glutenu, dla sportowców lub dietę bez ograniczeń produktowych. Oprócz rodzaju diety można wybrać również zapotrzebowanie kaloryczne. Prowadząc aktywny tryb życia, zapotrzebowanie kaloryczne jest większe. Jeśli natomiast większość czasu spędzasz na siedząco, zapotrzebowanie kaloryczne będzie niższe.

Na terenie Województwa Łódzkiego wiele firm oferuje bogaty wybór cateringów dietetycznych, są to m.in.

- www.lodzkiepudelko.pl,

- www.fit-meal.pl,
- www.pomelo.com.pl,
- www.torebkawcukierce.pl,
- www.maczfit.pl,
- www.wygodnadieta.pl



Aby złożyć zamówienie, należy w pierwszej kolejności uruchomić przeglądarkę internetową i w pasku wyszukiwarki wpisać adres strony, a następnie zatwierdzić wciskając na klawiaturze **Enter**. Po chwili otworzy się strona cateringowa. Każda z firm będzie miała inną ofertę, a także układ i wygląd strony.

Pamiętaj, aby czytać dokładnie wszystkie informacje i wyskakujące okienka, a na pewno bez problemu znajdziesz to, czego szukasz.

Chcąc wybrać rodzaj zamówienia znajdź na stronie (najprawdopodobniej w prawym górnym rogu) **ZAMÓW DIETĘ/ZAMÓW/ZAMÓW ONLINE/WYBIERZ DIETĘ** i kliknij na to polecenie.

Skontaktuj się z nami:

☎ 516-084-123

✉ dietetyk@pomelo.com.pl



[Diety](#)

[Cennik](#)

[O nas](#)

[Eko opakowania](#)

[Galeria](#)

[Blog](#)

[Promocje](#)

[Kontakt](#)

[Zamów dietę](#)

Przejdiesz do wyboru miasta, w tym momencie wybierz z listy najbardziej swoje miejsce zamieszkania. Niestety nie każda miejscowość jest objęta zasięgiem dostawy cateringu, jednak firmy na bieżąco poszerzają swoją działalność.

Wybierz miasto

Wyszukaj swoje miasto

Popularne miasta

Gdańsk

Gdynia

Józefostaw

Katowice

Kraków

Łódź

Piaseczno

Warszawa

Wrocław

Ząbki

Kiedy już wybierzesz miasto, strona przekieruje Cię do wyboru rodzaju diety i jej kaloryczności.

Przykładowo wybrałyśmy dietę **DLA SENIORA**, by pokazać, jak wygląda składanie zamówienie. Dieta DLA SENIORA ma tylko jedną kaloryczność tj. 1800 kcal, która jest rekomendowana przez dietetyka dla osób po 60 roku życia.

Po wybraniu diety w prawym dolnym rogu kliknij na **PRZEJDŹ DALEJ**. Teraz należy wybrać okres, na jaki chcesz zakupić dietę – w przypadku tej strony minimalny czas to 5 dni. Każdy wybrany (kliknięty) dzień zostanie podświetlony (zaznaczony).

Ilość dni

– 10 +

Zamówienie testowe

Soboty

Niedziele

Diety na weekend dostarczane są w sobotę rano

◀ POPRZEDNI MIESIĄC

NASTĘPNY MIESIĄC ▶

KWIECIEŃ


MAJ


PON	WT	ŚR	CZ	PT	SOB	ND	PON	WT	ŚR	CZ	PT	SOB	ND
		1	2	3	4	5					1	2	3
6	7	8	9	10	x 11	x 12	4	5	6	7	8	9	10
x 13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31

WYCZYŚĆ KALENDARZ

Jeżeli chcesz na początek sprawdzić, czy taka forma wyżywienia Ci odpowiada, istnieje możliwość złożenia zamówienia testowego – otrzymasz posiłek jednodniowy, składający się z pięciu dań.

Aby złożyć zamówienie na catering testowy, należy zaznaczyć w prawym górnym rogu **zamówienie testowe**, a następnie wybrać dzień, w którym jedzenie zostanie dostarczone.

 **Twoje zamówienie**



**DIETA BEZGLUTENOWA I
BEZLAKTOZOWA**
5 posiłków
1800 kcal

DODAJ ZESTAW

+ Dodatki

Sztućce **1,00zł** Premium **10,00zł**

Autorskie herbaty ziołowe **2,00zł**

✓ Podsumowanie

Dieta	
Ilość dni	20
Zestawy dziennie	1
Cena za dzień	65.00zł
Razem	1300.00zł
★ 20 % zniżki za długość zamówienia	
Suma zniżek	260.00zł
Do zapłaty	1040.00zł

PRZEJDŹ DALEJ >

Po zatwierdzeniu terminu, z prawej strony na żółtym tle znajduje się podsumowanie zamówienia. Jeżeli wszystko się zgadza, kliknij **DODAJ DO KOSZYKA/ PODSUMOWANIE ZAMÓWIENIA/ PRZEJDŹ DALEJ**

Na tym etapie należy wypełnić formularz z danymi osobowymi – podać adres e-mail, a także adres dostawy. Konieczne jest również zaakceptowanie regulaminu firmy oraz wybranie sposób płatności. Może to być tradycyjny przelew lub płatność online.

Dane do rejestracji

Imię i nazwisko

E-mail

Hasło

Potwierdzenie hasła

Nr telefonu

Masz już konto? [Zaloguj się](#)

Dane do dostawy

Miasto

Ulica

Dzielnica/Wieś

Nr domu

Nr mieszkania

Kod pocztowy

Dostawa do: 7:00

Wskazówki dla kuriera / piętro / kod do klatki / inne wskazówki

Po wybraniu sposobu płatności kliknij **ZAMAWIAM**. W ostatnim kroku opłać zamówienie, a na podany adres mailowy otrzymasz potwierdzenie złożonego zamówienia.

Źródła zdjęć:

www.lodzkiepudelko.pl,

www.pomelo.com.pl,

www.maczfit.pl.