



## AGENDA KONFERENCJI

### #SZANUJENIEHEJTUJE

**Termin:** 22 marca 2024  
godz. 08:45 – 13:00

**Miejsce:** Sala Konferencyjna | Zatoka Sportu Politechniki Łódzkiej  
Łódź, al. Politechniki 10

**08:45 – 09:10** Rejestracja uczestników

**09:10 - 09:20** Uroczyste otwarcie konferencji

**Członek Zarządu/Dyrektor Departamentu  
Administracji i Społeczeństwa  
Informacyjnego**

**09:20 - 10:35** Spektakl Improwizowany  
#SZANUJENIEHEJTUJE

**Teatr Komедii Impro w Łodzi**

**10:35 – 11:05** Warsztaty psychologiczne,  
omówienie odczuć po spektaklu

**Malwina Grochala - psycholog**

**11:05 - 11:25** Przerwa kawowa

**11:25 - 11:55** Hejterzy mimo woli, czyli agresja  
w kabinie pilota

**Anna Borkowska - Naukowa  
i Akademicka Sieć Komputerowa –  
Państwowy Instytut Badawczy (NASK)**

**11:55 – 12:55** Warsztaty: budowanie pewności siebie  
i poczucia własnej wartości

**Dawid Radomski - trener profilaktyki  
zdrowia psychicznego**

**12:55 – 13:00** Podsumowanie